

Seest Sogns Kirkeblad

TEMA:

Gudstjenester og fællesskab med fællesspisning

Nadvergudstjeneste Skærtorsdag

Spaghettigudstjeneste

Fyraftenssang

April - juli 2026

Sogneeftermiddage:

- Anne Helene Krabsmark Jensen fortæller om sine vandringer fra Skagen til Kruså som en måde at vende tilbage til et normalt liv efter en hjerneblødning
- Helle Juhl om krigens kvinder - levende fortællinger i ord og billeder
- Friluftsgudstjeneste og konfirmationer i Seest Kirke
- Påsken 2026



Sogneinfo Seest Sogn

Sognepræster:

Sognepræst Anna-Sofie Arendt
Mail: asar@km.dk
Kontakt tlf. 51354066

Sognepræst Michael Berghof

Mail: miber@km.dk
Kontakt tlf. 61163523

Mandag er fridag for begge præster

Sognehus og kirkekontor:

Åbningstider for kirkekontoret:
Mandag til onsdag: kl. 9-12 og torsdag: kl. 12-17
Kontakt tlf. 75524707
Kordegne Anni Pind Nielsen
Mail: apn@km.dk

Ved henvendelse angående gravsted kontaktes:

Graver og kirketjener:

Træffes i arbejdstiden på tlf. 29276483
Mail: graver@seestkirke.dk
Gravermedhjælpere Helle Stormgaard og
Svend Aage Schmidt Jensen

Formand for Menighedsrådet:

Pia Nicol Albertsen
Mail: 8940@sogn.dk

Kirkesanger:

Jytte Kinket

Organist:

Jens Ulrich Kiilstofte
Mail: Klaverjens@gmail.com

Seest Sogns Kirkeblad udgives
af Menighedsrådet

Layout og tryk:
Jørn Thomsen Elbo A/S / SPG



Seest Kirke på internettet:

Hjemmeside for Seest Kirke: www.seestkirke.dk
Seest Kirke på Facebook:
www.facebook.com/Seestkirke. Oplysninger om
Seest Kirke, menighedsråd og meget mere findes
også på: www.sogn.dk/seest

INTERESSE FOR SORGGRUPPE?

Vi har i flere omgange haft en sorggruppe for voksne ved Seest Kirke – vi har også et par gange annonceret en, der ikke er blevet til noget på grund af manglende eller for sen tilmelding.

Derfor prøver vi noget nyt og annoncerer tidligere: Hvis man allerede nu ved, at man er interesseret i at deltage i en sorggruppe i sensommeren 2026, vil den ligge på følgende datoer kl. 17.00 - 18.00:

Torsdag d. 10. september

Torsdag d. 8. oktober

Torsdag d. 22. oktober

Torsdag d. 12. november

- Og man er meget velkommen til allerede nu at tilmelde sig på www.seestkirke.dk.

Evt. spørgsmål til Anna-Sofie på asar@km.dk

Seneste frist for tilmelding er fredag d. 28. august. Der skal være minimum 6 tilmeldte for, at sorggruppen gennemføres. Der kan max. være 10 deltagere.



Hils Gud!

Det er godt at være præst i Seest. Der er altid nogen at hilse på, altid nogen at snakke med, når man bevæger sig rundt på gader og veje, ja, selv når man bare skal ud med skraldespanden sker det, at man får en lille snak med en, der lige har besøgt et familiemedlem på kirkegården.

For nylig råbte en pige, der kort forinden havde mødt mig til spaghettigudstjeneste: "Hej, du er hende der, der er oppe i kirken!". Og jeg vendte mig om og fik øje på hende, smilte og skulle til svare, da hun fortsatte: "Hvor skal du hen?" "Over i kirken", svarede jeg og gik videre. "Så hils Gud!", råbte hun efter mig.

Så hils Gud! Det var jo sødt sagt af pigen. Det var en stor tillid, hun viste mig. Men alligevel var jeg lidt forvirret, for jeg skulle jo bare over i kirken og gøre klar til babysalmesang. Og jeg var ikke sikker på, at jeg var bedre til at tale med Gud, end hun var. Hun kunne selv hilse Gud, kunne hun!

Når I modtager kirkebladet, skal vi til at fejre påske, men det er pinsen, som vi skal fejre i slutningen af maj, jeg vil skrive lidt om her. For udover at være kirkens fødselsdag, er det også den højtid, der tydeligst viser os, at vi – hver især – kan hilse på Gud.

For i pinsen sender Gud sin Ånd til os; dvs. at han altid er os nær, og at vi kan tale med ham på vores eget sprog. Selvom Jesus ikke længe vandrere omkring imellem os på jorden, så har vi stadig Guds nærvær i hans Ånd.



Det er ikke kun nogle særligt fromme elitekristne, der får adgang til Gud, nej, Gud giver os alle del i sin Ånd, når vi bliver døbt. Der får vi Helligåndens gave.

Det betyder, at vi selv kan hilse på Gud. Vi kan bede Fadervor. Vi kan bede om hvad som helst.

Anna Sophie Seidelin, som var teolog og fortæller, har engang sagt, at den mest almindelige bøn er "HJÆÆÆÆLP!" – det viser os, at vi ikke behøver at være specielt veltalende eller særligt fromme for at henvende os til Gud. Vi kan tale til Gud på ganske almindeligt dansk med vores egne ord om det, der går os på eller ligger os på hjerte. Der er ikke noget særligt helligt sprog, vi skal bede på, eller nogen særlige hellige ord, vi skal bruge. "Så hils Gud!" sagde pigen – men hun kan selv gøre det, måske til den næste spaghettigudstjeneste. Måske til en af de mange andre gudstjenester og aktiviteter, vi har i og omkring Seest Kirke. Der er rig lejlighed til at hilse på Gud!

Anna-Sofie Arendt

Fra Skagen til Kruså med barnevogn



SOGNEEFTERMIDDAG

Tirsdag den 7. april kl. 14.00-16.00

En vandretur fra Skagen til Kruså med barnevogn er et personligt og livsbekræftende foredrag med Anne Helene Krabsmark Jensen.

Efter en alvorlig hjerneblødning og flere operationer besluttede Anne Helene at bevise, at et normalt liv igen var muligt. Det gjorde hun ved at vandre gennem Danmark – fra Skagen til Kruså – med sine ejendele i en barnevogn.

I foredraget fortæller hun om kampen tilbage, om friheden i bevægelsen på landevejen med barnevognen og om den livskvalitet, vandringerne har givet hende.

Krigens kvinder

Foredrag v. Helle Juhl

SOGNEEFTERMIDDAG

Tirsdag den 5. maj kl. 14.00-16.00

Krigen påvirkede kvinders liv og hverdag på forskellig vis. For nogle gav den anledning til forandring og øget selvstændighed, mens andre blev mødt med foragt for at gå fjendens ærinde.

I dette foredrag levendegøres i fotos og fortællinger en bred vifte af kvinder – tjenestepigen, husmoderen, kontoreleven, sygeplejersken, embedskvinden, piloten – som alle oplevede dramatiske ting under Danmarks besættelse.

Gennem deres fortællinger tilføjes nye facetter til eftertidens opfattelse af krigens kvinder.



Onsdag d. 20. maj kl. 19.00 i Seest Kirke

Budbringerens Fodtrin

Ved Ulla Vejby og
Jesper Brae Madsen

Budbringerens Fodtrin er et anderledes koncertprojekt, hvor klassiske salmer fortolkes af skuespiller Ulla Vejby og singer/songwriter Jesper Brae Madsen.

De giver deres bud på, hvordan man blander skuespil og musik, og derved åbner de smukke gamle salmetekster på en ny og vedkommende måde.

I hver salme er der et "jeg", som har noget på hjerte og har noget, som hun vil tale med Gud om. Vi møder f.eks. en ung pige til høstgilde, hvor hun venter på sin hjertenskær. Vi møder en kvinde, som har fået en besked om, at hun har terminal kræft. Vi møder en kvinde, som er vred på gud over, at verden er så uretfærdig, og at der sker så mange meningsløse ting.

Koncerten handler om tro og tvivl, håb og håbløshed og frem for alt om menneskelighed. Hvad stiller mennesker op, når livet rammer og slår os ud? Kan vi stadig bruge de gamle salmer?

Ulla Vejby er skuespiller og kendt for sin rolle som stuepigen Edith i tv-serien Badehotellet og diverse andre tv-serier (Sygeplejeskolen, Tinka og kongespillet m.m.), film og teater. Hun har gennem mange år gået hånd i



hånd med jazzen og har sunget i flere musicals og teaterkoncerter.

Jesper Brae Madsen er en guitarist og sanger, som særligt har udforsket singer/songwriter-traditionen og tilføjer projektet en lyd af amerikansk folk/country samt nordisk indie musik.

Der vil være mulighed for at købe øl, vin og vand.

Entré: 50 kr. Ved fremvisning af studiekort 25 kr.

Der er tilmelding helst via vores hjemmeside seestkirke.dk eller ved at kontakte Kirkekontoret på tlf. 75524707.

Sidste frist for tilmelding er tirsdag den 19. maj kl. 11.30.

Aktiviteter i Seest Sognehus, Kirketoft 2

Perioden fra 1. april til ultimo maj 2026

Dato	Aktivitet	Læs mere på:
APRIL		
Skærtorsdag d. 2. april kl. 17.00	Nadvergudstjeneste med efterfølgende fællesspisning i Sognehuset	Side 9
Tirsdag den 7. april kl. 14.00-16.00	Sogneeftermiddag: "Fra Skagen til Kruså med barnevogn" Foredrag v. Anne Helene Krebsmark Jensen	Side 4
Torsdag d. 9. april kl. 10.00-12.00	Dåbskludestrik	Side 8
Torsdag d. 16. april kl. 17.00	Spaghettigudstjeneste Efterfølgende serveres aftensmad i Sognehuset	Side 10
Torsdag d. 23. april kl. 17.00	Fyraftenssang i kirken Efterfølgende serveres aftensmad i Sognehuset	Side 10
MAJ		
Lørdag d. 2. maj kl. 9.30 og 11.00	Konfirmationer	Side 11
Tirsdag den 5. maj kl. 14.00-16.00	Sogneeftermiddag: "Krigens kvinder". Foredrag v. Helle Juhl	Side 5
Torsdag d. 7. maj kl. 10.00-12.00	Dåbskludestrik	Side 8
Torsdag d. 14. maj kl. 10.00	Konfirmation	Side 11
Onsdag d. 20. maj kl. 19.00-20.00	Koncert: "Budbringerens Fodtrin" v. Ulla Vejlbj og Jesper Brae Madsen	Side 6
Torsdag d. 28. maj kl. 10.00-12.00	Dåbskludestrik	Side 8
Søndag d. 31. maj kl. 10.30	Friluftsgudstjeneste Med efterfølgende konfirmandindskrivning	Side 11

SOGNEUDFLUGT

Årets sogneudflugt går til Søby Brunkulsejer med efterfølgende frokost.

På vejen hjem gør vi endnu et spændende stop, hvor kaffen indtages undervejs.

Sæt kryds i kalenderen torsdag d. 27. august kl. 9.00 - 17.00.

Billetsalg: Tirsdag d. 18. august kl. 17.00.

Yderligere detaljeret program i næste kirkeblad.



DÅBSKLUDESTRIK

Kunne du tænke dig at strikke dåbsklude til de babyer, der bliver døbt i Seest Kirke?

Så er dåbskludestrik måske noget for dig.

Du kan være med til at strikke følgende torsdage:

- Torsdag d. 9. april kl. 10.00-12.00
- Torsdag d. 7. maj kl. 10.00-12.00
- Torsdag d. 28. maj kl. 10.00-12.00

Påskenen i Seest Kirke

Fejringen af påskenen begynder **Palmesøndag d. 29. marts kl. 10.30.** Palmesøndag hedder dagen, fordi det er her, Jesus rider ind i Jerusalem. I år handler evangeliet dog om kvinden, der salver Jesus forud for hans død.

Skærtorsdag d. 2. april kl. 17.00 samles vi til gudstjeneste med særligt fokus på nadveren – mindet om det sidste måltid, Jesus delte med sine disciple, før lidelsen og døden langfredag og opstandelsen påskemorgen. Traditionen tro ryddes alteret efter den sidste salme, så det står helt tomt langfredag.

Efter gudstjenesten går vi sammen i Sognehuset og spiser aftensmad. Der serveres vin, øl og vand.

Det er gratis at deltage, men der er tilmelding på hjemmesiden www.seestkirke.dk senest mandag d. 30. marts kl. 11.30, alternativt til kirkekontoret på tlf. 75524707 (her er sidste mulighed for tilmelding torsdag d. 26. marts kl. 12-17).

Langfredag d. 3. april kl. 10.30 er der liturgisk gudstjeneste i kirken, dvs. oplæsning af lidelseshistorien afvekslende med fællessang, bøn og musik. Desuden bruges kyrie-leddet som betyder "Herre, forbarm dig" og er en af kirkens ældste bønner. Det er kirkens enkle og ærlige bøn midt i lidelse og mørke, hvor der ikke forklares eller fejres, men blot råbes efter Guds nærvær.

Påskedag d. 5. april og 2. påskedag d. 6. april fejrer vi begge dage opstandelsens glæde ved gudstjenester kl. 10.30.

Alle er hjerteligt velkomne!



Særlige gudstjenester

Babysalmesang i Seest Kirke – Nyt hold starter!

Efter påske starter Anna-Sofie et nyt hold babysalmesang i kirken.

Det er sang og rytme, der er omdrejningspunktet i babysalmesang og selvfølgelig kontakten mellem barn og forælder. Babyer elsker at høre deres mor/far synge, og de elsker at opleve den nærhed, der opstår gennem musikken. De fascineres af det store kirkerum, de mange lyde, og de andre børn og voksne; de nyder kropskontakten, musikken og sangen. Undervejs vil vi bruge rekvisitter som sæbebobler, farvestrålende tørklæder, vifter, klokker, balloner osv., for at barnet kan få brugt alle sanser.

Babysalmesang er et tilbud til alle babyer i alderen 0-1 år og deres forældre eller bedsteforældre. Vi vil hver gang synge i ca. 35-40 minutter, hvorefter der serveres saft, kaffe og frugt i kirken, så der også er tid til at snakke med hinanden.

Man bedes medbringe en dyne eller et tæppe, som barnet kan ligge på. Kirken vil være opvarmet, og der vil være skumunderlag på gulvet, hvor vi sidder.



Babysalmesang foregår på følgende torsdage kl. 9.30:

16. april, 23. april, 30. april, 7. maj og 28. maj.

Det er gratis at deltage, men der er tilmelding til forløbet på www.seestkirke.dk. Der er i alt plads til 15 babyer på holdet. Evt. spørgsmål til Anna-Sofie på asar@km.dk

Alle er hjerteligt velkomne!

Spaghettigudstjeneste

Torsdag d. 16. april kl. 17.00 holder vi igen spaghettigudstjeneste i kirken: Konceptet er efterhånden velkendt; en halv times tid i kirken med fortælling, sange og aktivitet, efterfulgt af dejlig aftensmad i Sognehuset.

Målgruppen er særligt børnehavebørn og de første årgange i skolen, MEN alle – både børn og voksne – er velkomne til at være en del af fællesskabet!

Det er gratis at være med, men der er tilmelding til spisning senest mandag d. 13. april kl. 11.30 på www.seestkirke.dk eller på tlf. 75524707.

Fyraftenssang

Torsdag d. 23. april kl. 17.00 er det blevet tid til fyraftenssang: Vi mødes i kirken til en halv times tid med fællessang fra Salmebogen og Højskolesangbogen. Bagefter serverer vi lækker aftensmad i Sognehuset. Der serveres vand til maden, og drikkevarer kan tilkøbes.

Det er gratis at være med, men der er tilmelding til spisning senest mandag d. 20. april kl. 11.30 på www.seestkirke.dk eller på tlf. 75524707.

Konfirmationer i Seest Kirke

Lørdag d. 2. maj kl. 9.30 og 11.00 konfirmeres de to hold konfirmander fra Bakkeskolen i Seest Kirke.

Kristi Himmelfartsdag, d. 14. maj kl. 10.00 konfirmeres Karen Blixen-skolens konfirmander i kirken.

Der vil, under konfirmationerne, være mulighed for at aflevere telegram eller en lille hilsen i kapellet ved indgangen til kirkegården.

Vi opfordrer alle til at hejse flaget på konfirmationsdagene og på den måde være med til at fejre vores konfirmander.



Demensvenlig gudstjeneste i demensugen

Tirsdag d. 5. maj kl. 10.30 inviteres, i anledning af demensugen, til demensvenlig gudstjeneste, hvor der særligt vil være fokus på sanseindtryk, kendte salmer og erindringsarbejde.

Demensramte og deres familier er særligt indbudte, men alle er hjerteligt velkomne.

Friluftsgudstjeneste ved Seest Sognehus

Søndag d. 31. maj kl. 10.30 fejrer vi Trinitatis søndag med en festlig friluftsgudstjeneste på plænen foran Seest Sognehus, hvor Michael og Anna-Sofie står for gudstjenesten i fællesskab.



Vi håber selvfølgelig, at solen skinner fra en skyfri himmel, men skulle det ikke være tilfældet, rykker vi, i tilfælde af kraftig regn, ind i kirken.

Efter gudstjenesten serveres en øl/vand og lidt snacks.

I forbindelse med gudstjenesten er der indskrivning til det kommende års konfirmationsforberedelse ved Seest Kirke.

Alle er meget velkomne!

Aftengudstjeneste – En meditativ stund i kirken

Søndag d. 10. maj og søndag d. 7. juni, begge dage kl. 19.00 er der igen aftengudstjeneste, en mere meditativ gudstjenesteform med lystænding, musik, stille bøn, meditation og læsninger. Efter gudstjenesterne er der kirkekaffe i Sognehuset.

Alle er hjerteligt velkomne.

Gudstjenester i Seest Kirke

Marts

Søndag d. 29. marts Palmesøndag Mk.14,3-9 el. Joh. 12,1-16 kl.10.30 ASA

April

Torsdag d. 2. april Skærtorsdag Joh 13,1-15 kl. 17.00 ASA
Nadver+Fællesspisning*

Fredag d. 3. april Langfredag Lidelseshistorien kl.10.30 ASA Liturgisk

Søndag d. 5. april Påskedag Mtt.28,1-8 kl.10.30 ASA

Mandag d. 6. april 2.påskedag Joh.20,1-18 kl.10.30 MB

Søndag d. 12. april 1.s.e.påske Joh.21,15-19 kl.10.30 MB

Torsdag d. 16. april Spaghettigudstjeneste* kl.17.00 ASA

Søndag d. 19. april 2.s.e.påske Joh. 10,22-30 kl.10.30 ASA

Torsdag d. 23. april Fyraftenssang* kl.17.00 ASA

Søndag d. 26. april 3.s.e.påske Joh.14,1-11 kl.10.30 ASA

Maj

Lørdag d. 2. maj Konfirmationer* kl.9.30 ASA

kl.11.00 MB

Søndag d. 3. maj Ingen

Tirsdag d. 5. maj Demensvenlig gudstjeneste* kl.10.30

Søndag d. 10. maj 5.s.e.påske Joh 17,1-14 Aftengudstjeneste* kl.19.00 ASA

Torsdag d. 14. maj Konfirmation kl.10.00

Søndag d. 17. maj 6.s.e.påske Joh.17,20-26 kl.10.30 ASA

Søndag d. 24. maj Pinsedag Joh.14,15-21 kl.10.30 MB

Mandag d. 25. maj 2.pinsedag Skamlingsbanken kl.14.00 Kolding Provsti

Søndag d. 31. maj Trinitatis Mtt. 28,16-20 Friluftsgudstjeneste kl.10.30 MB og ASA

Konfirmandindskriv.*

Juni

Søndag d. 7. juni 1.s.e.trin Lk.12,13-21 Aftengudstjeneste* kl.19.00 ASA

Søndag d. 14. juni 2.s.e.trin Lk. 14,25-35 kl.10.30 MB

Søndag d. 21. juni 3.s.e.trin Lk.15,11-32 kl.10.30 ASA

Søndag d. 28. juni 4.s.e.trin Mtt.5,43-48 kl. 10.30 ASA

Juli

Søndag d. 5. juli 5.s.e.trin Mtt.16,13-26 kl.10.30 ASA

Søndag d. 12. juli 6.s.e.trin Mtt.19,16-26 kl.10.30 ASA

Søndag d. 19. juli 7.s.e.trin Mtt.10,24-31 kl.10.30 ASA

Søndag d. 26. juli 8.s.e.trin Mtt.7,22-29 kl.10.30 MB

August

Søndag d. 2. august 9.s.e.trin Lk.12,32-48 el. Lk.18,1-8 kl.10.30 MB

*ved stjernemarkering se nærmere omtale i kirkebladet på side 9 - 11.